



آموزش به بیمار

تاریخ صدور : ۱۴۰۱/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۴/۰۱

کد بازنگری : OH-PE-B15/02

آشنایی با فتق (هرنی)



مرکز آموزشی - پژوهشی و درمانی امید
واحد آموزش سلامت

۱. جهت کاهش درد و ورم محل برش جراحی می توانید از کیسه یخ استفاده کنید.
۲. بدون اینکه به خودتان فشار بیاورید و با مشورت پزشکتان هرچه سریع تر فعالیت های سبک مثل قدم زدن را شروع کنید.
۳. از بلند کردن ، کشیدن و یا هل دادن اجسام سنگین به مدت ۶ هفته خودداری کنید.
۴. این نوع عمل جراحی تاثیری در فعالیت جنسی ندارد. زمان شروع رابطه جنسی را از پزشک خود سوال کنید.
۵. از رانندگی به مدت ۲ هفته خودداری کنید.
۶. در صورت بروز علائمی مانند تب ، ورم ناحیه عمل ، قرمزی ، خونریزی و یا بدتر شدن درد حتماً به پزشک خود مراجعه کنید.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.

ساعت فعالیت : همه روزه صبح ها ۱۳-۸

شماره تماس : ۳۸۴۲۶۰۸۴ ، داخلی ۸۵۴۴ - ۸۶۲۲

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان :

۱. وب سایت بیمارستان به آدرس
<https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/43-uncategories/447-brochure>



۲. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت

منبع : وب سایت Med line plus

معاینه : پزشک به محض برخورد با برجستگی ، معاینات خود را برای اثبات تشخیص فتق آغاز می کند. اگر توده فوق در اثر سرفه ، خم شدن و یا بلند کردن جسم سنگینی و یا زور زدن بزرگتر شود احتمالاً بیمار دچار فتق می باشد

• رادیوگرافی



روش های درمانی

تقریباً تمام موارد فتق احتیاج به جراحی دارد که بهتر است این عمل قبل از ایجاد عوارض انجام شود. در این جراحی ممکن است از بیهوشی عمومی یا موضعی استفاده شود. ابتدا از طریق یک شکاف، روده را به سر جای خود در محوطه شکمی برمی گردانند و سپس عضلات و بافت های پوشاننده را به هم نزدیک کرده و با بخیه ترمیم می کنند.

درمان غیر جراحی فتق کشاله ران (بیضه) ، استفاده از فتق بند است که روی ناحیه درگیر، فشار وارد می آورد و به جا انداختن آن، کمک می کند اما در کل استفاده از آن ایده خوبی نمی باشد. فتق بند در واقع هیچ کاری جهت از بین بردن و رفع فتق انجام نمیدهد و فقط علائم آن را کاهش می دهد.

این راهنما جهت آشنایی شما با بیماری فتق (هرنی) تهیه شده است. امیدواریم که این محتوا در روند درمانی شما مفید واقع شود.

ماهیت بیماری

فتق (هرنی) به بیرون زدن یکی از اعضای داخلی بدن از راه یک قسمت ضعیف یا یک سوراخ در عضلات اطراف آن گفته می شود.

۱- فتق کشاله ران: در این فتق برجستگی در ناحیه کشاله ران و یا درون کیسه بیضه وجود دارد و این نوع از فتق در مردان بسیار شایعتر از زنان است.

۲- فتق رانی: برجستگی در قسمت بالای ران ایجاد شده و در زنان بیشتر از مردان دیده می شود.

۳- فتق نافی: برجستگی در اطراف ناف ایجاد می شود و در صورتی اتفاق می افتد که عضلات اطراف ناف نتوانند کاملاً آن ناحیه را بپوشانند.

۴- فتق برشی: در محل عمل جراحی قبلی روی جدار شکم ایجاد شده و باعث جدا شدن عضلات از همدیگر در محل عمل جراحی پیشین بوجود می آید.

انواع فتق (هرنی)

علائم و نشانه ها

- احساس ناراحتی در ناحیه کشاله ران ، درد زمانی که با بلند کردن جسم سنگین و یا خم شدن به جلو این ناراحتی تشدید می شود.
- وجود توده برجسته در کشاله ران و یا کیسه بیضه که با لمس دردناک می شود.
- وجود برجستگی بدون درد در بچه ها .

در بسیاری از مواقع هیچگونه دلیل روشنی برای فتق پیدا نمی شود، اما بعضی عوامل امکان بروز فتق را تشدید می کنند ، شامل :

- بلند کردن وزنه های سنگین .
- چاقی و داشتن اضافه وزن.
- افرادی که پروستات بزرگی دارند و باید برای ادرار کردن همیشه زور بزنند.
- ابتلا به سرفه مزمن.
- افرادی که بطور مزمن مبتلا به یبوست بوده و برای تخلیه مدفوع خود باید فشار زیادی به خود بیاورند.
- وجود فتق در خانواده و اقوام نزدیک فرد.
- ابتلا به بیماری فیروز کیستیک .
- ابتلا به بیضه نزول نکرده .

عوامل ایجاد کننده فتق (هرنی)

پیشگیری

- از تکنیک مناسب برای بلند کردن وزنه یا اجسام سنگین استفاده کنید.
- افراد چاق وزن خود را کاهش دهند.
- با خوردن سبزی ها و میوه ها و نوشیدن مقادیر زیاد مایعات از ایجاد یبوست جلوگیری کنید.
- به طور منظم ورزش کنید.
- به محض احساس دفع، به دستشوئی رفته و از احتباس مدفوع خودداری کنید.

مهمترین عارضه فتق ، گیر کردن محتوای آن می باشد ، که معمولاً محتوای آن روده است و فشار بر اعضای گیر افتاده موجب قطع خون رسانی به آنها می شود که نهایتاً باعث تخریب عضو می گردد ، این مورد یکی از اورژانس های جراحی است و می تواند جان بیمار را به خطر بیاندازد.