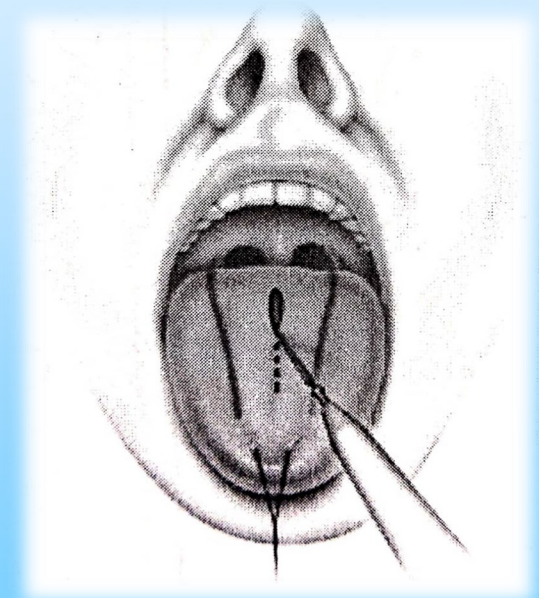


این راهنما جهت آشنایی شما با عمل برداشتن زبان تهیه شده است. امیدواریم که این محتوا در روند درمانی شما مفید واقع شود.

گلوסקتومی چیست؟

گلوסקتومی، عمل جراحی برای برداشتن بخشی یا تمام زبان و بافت اطراف آن می باشد. در این روش میزان حذف زبان بستگی به محل و شدت درگیری زبان دارد.

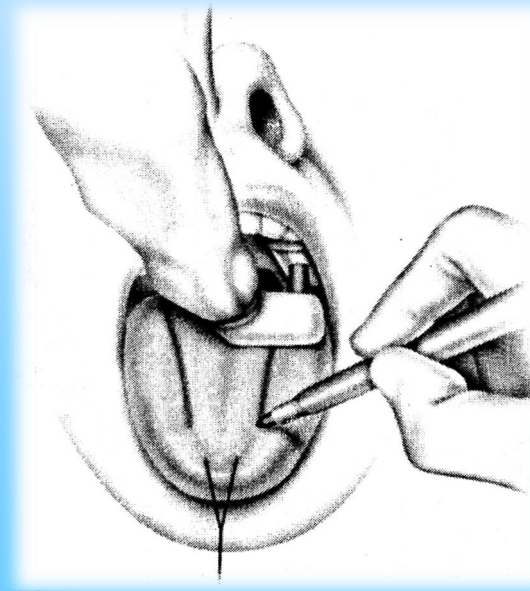


این عمل جراحی جهت حذف توده و یا در مبتلایان به توده زبان کاربرد دارد.

آشنایی با عوارض:

ممکن است یکی از عوارض زیر در شما بروز کند:

- اشکال در بلع و یا غذا خوردن
- تجمع مایعات در دهان
- اشکال در صحبت کردن
- کاهش وزن
- عفونت



اقدامات قبل از عمل:

- ناشتا بودن: حداقل ۸ ساعت قبل از عمل از خوردن خودداری کنید.
- قطع برخی از داروها مانند آسپرین: در صورت مصرف دارو و یا بیماری خاصی حتما به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید.
- ترک سیگار: سیگار کشیدن، مدت زمان درمان پس از عمل جراحی را افزایش می دهد.
- اصلاح و درمان مشکلات دندانی: درمان با فلوراید دندان و خارج کردن دندان ناسالم اغلب قبل از عمل لازم است.

سیگار کشیدن خطر ابتلا به توده زبان را ۷۵ درصد افزایش می دهد





Mashhad University of
Medical Sciences

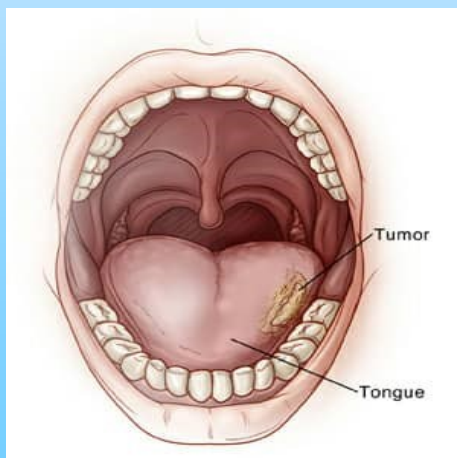
آموزش به بیمار

تاریخ صدور : ۱۴۰۱/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۴/۰۱

کد بازنگری : OH-PE-B58-02

آشنایی با گلوסקومی (عمل برداشتن زبان)



مرکز آموزشی - پژوهشی و درمانی امید
واحد آموزش سلامت

در صورت بروز هر یک از علائم زیر سریعاً
به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید :

در صورت وجود تب (افزایش دمای بدن
بیش از ۳۷ درجه)

تورم ، قرمزی و افزایش خون در محل عمل
افزایش درد در هنگام بلع و یا جویدن
افزایش سرفه

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و
سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به
صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.
ساعت فعالیت : همه روزه صبح ها ۸-۱۳
شماره تماس : ۳۸۴۲۶۰۸۴ ، داخلی ۸۵۴۴ - ۸۶۲۲

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان :

۱. وب سایت بیمارستان به آدرس
<https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/43-uncategories/447-brochure>



۲. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار
بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم
به صفحه مطالب آموزشی سایت

منبع : وب سایت Med line plus

مراقبت های پس از عمل

زمانی که پس از جراحی به شما اجازه
غذاخوردن داده می شود ، ابتدا از غذاهای نرم
مانند سوپ صاف شده ، فرنی ، آب گوشت و
مانند آن استفاده کنید.

صحبت کردن ، بلع ، غذا خوردن و کنترل بزاق
در ابتدا دشوار خواهد بود ، اما تمام این ها
زمانی که تمرین کنید آسان تر خواهد شد.

در ابتدا با استفاده از نوشتن می توانید با
دیگران ارتباط برقرار کنید و بعد از آن باید یک
گفتاردرمان با شما کار کند تا بتوانید صحبت
کنید.

در صورتی که لازم است از پروتز دهان
استفاده کنید قبل از ترخیص از بیمارستان
مراقبت از آن را از پزشک و پرستار خود
بیاموزید



پس از صرف هر وعده غذا ، دهان خود را تمیز
کنید.