

این راهنما جهت آشنایی شما با عوارض دخانیات تهیه شده است. امیدواریم که این محتوا در حفظ سلامتی شما مفید واقع شود.

مقدمه

تنباکو همراه با کاغذ و فیلتر و برخی مواد افزودنی مواد تشکیل دهنده سیگار هستند، همچنین در قلیان، توتون و مواد افزودنی وجود دارد؛ در واقع سوختن این مواد باهم موجب پدید آمدن بیش از ۴۰۰۰ ماده سمی و ۸۰ ماده که موجب توده میگردند می شود. شواهد علمی نشان میدهد تمام انواع محصولات دخانی به هر شکلی مضر بوده و باعث مرگ و میر و ناتوانی میشوند.

دود حاصل از سیگار و قلیان دارای دو جریان اصلی و فرعی است:

۱- جریان اصلی هنگام پک زدن، وارد دهان و ریه فرد سیگاری میشود.

۲- جریان فرعی که بسیار خطرناک تر است در فاصله پک زدن ها از نوک سیگار انتشار یافته و در محیط پخش می شود که هم اطرافیان فرد سیگاری از این دود استنشاق می کنند و هم در تنفس بعدی وارد ریه فرد سیگاری میشود.

سیگار و تاثیر آن

با مصرف هر نخ سیگار فرد با سه نوع پدیده اصلی بیماری زا مواجه میشود:

۱- سمیت حاد یا فوری مثل تنگی نفس بعد از سیگار کشیدن

۲- سمیت مزمن یا طولانی مدت مثل توده ریه

۳- اعتیاد به ماده اعتیاد آور موجود در سیگار یا اعتیاد به نیکوتین

نیکوتین موجب بالا رفتن ضربان قلب و فشار خون میشود، در اثر استعمال دخانیات قلب مجبور به کار بیشتر شده و اکسیژن بیشتری نیاز دارد.

بیماری های قلبی عروقی، سکتة های مغزی، بیماری های تنفسی و بسیاری از بیماری های

کشنده دیگر در اثر مصرف دخانیات دیر یا زود در افراد سیگاری و اطرافیان آنها اتفاق می افتد.



دخانیات و مادران

استفاده از دخانیات توسط مادران نه تنها در دوران بارداری و بعد از آن برای خودشان مضر است بلکه دارای اثرات طولانی مدت بر فرزندان شان نیز می باشد.



سیگار عامل حداقل ۱۴ توده مختلف در بدن انسان است که مهمترین آنها عبارتند از: توده ریه - توده پوست - توده لوزالمعده - توده دهان - توده مثانه - سرطان خون - توده پستان - توده حنجره - توده کبد - توده روده بزرگ و...

به نظر میرسد مرگ و میر هر دوجنس بر اثر توده ریه بیشتر از مجموع توده های پروستات، پستان و روده بزرگ است.

توده های لب، زبان و دهان در اثر جویدن تنباکو حاصل میشوند.

دخانیات و توده



Mashhad University of
Medical Sciences

آموزش همگانی

تاریخ صدور : ۱۴۰۱/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۴/۰۱

شماره : OH-PE-B28/02

دخانیات و مضرات آن



مرکز آموزشی - پژوهشی و درمانی امید

واحد آموزش سلامت

استعمال دخانیات باعث ناتوانی جنسی و عقیمی در مردان و نازایی در زنان میشود. عامل ۹۰ تا ۹۵ درصد توده های ریه ، ۴۰ درصد بیماری های قلبی عروقی ، ۵۰ تا ۷۰ درصد توده های دهان ، حلق و حنجره ، ۴۰ درصد توده های لوزالمعده و ۳۰ درصد توده های مثانه در اثر مصرف دخانیات است. بطور کلی دخانیات بر تمام اعضای بدن انسان تاثیر مخرب و زیان بار دارد.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.
ساعت فعالیت : همه روزه صبح ها ۸-۱۳

شماره تماس : ۳۸۴۲۶۰۸۴ ، داخلی ۸۵۴۴ - ۸۶۲۲

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان :

۱. وب سایت بیمارستان به آدرس
<https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/43-uncategories/447-brochure>



۲. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت

منبع : وب سایت Med line plus

دخانیات و عروق

استعمال دخانیات روند تصلب شرایین را تسریع میکند که باعث تنگ شدن رگ ها و در پی آن درد و پارگی عروق بروز میکند. ادامه استعمال دخانیات میتواند موجب سیاه شدن و قطع اندام شود. مهمترین علت قطع اندام تحتانی ، بیماری های عروق محیطی است که قوی ترین عامل خطر آن ، مصرف دخانیات است.

قلیان کشیدن در جمع و جابه جایی شلنگ آن بین افراد باعث انتقال بیماری هایی مثل : هپاتیت ، تبخال و سل میشود. اعتیاد به قلیان در ابتدا با تمایل به استنشاق بوی قلیان شروع میشود بخشی از نیکوتین توسط آب گرفته میشود ولی مقدار کلی آن به قدری بالا است که چندبرابر سیگار حاوی نیکوتین است . دود قلیان بخاطر زغالی که در سوختن بکار میرود خیلی بیشتر حاوی کربن مونوکسید است . به جز این ، قلیان در حرارت پایین تری می سوزد و در نتیجه کربن مونوکسید و قطران بالاتری دارد. در نتیجه قلیان از سیگار ده ها بار مضرتر است.

۳۰