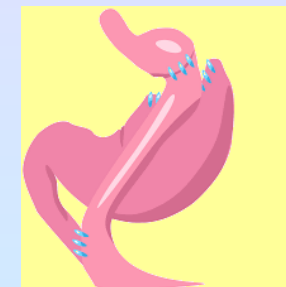


این راهنما جهت آشنایی شما با عمل بای پس معده تهیه شده است . امیدواریم که این محتوا در روند درمانی شما مفید واقع شود.

مقدمه

عمل بای پس معده روشی برای درمان چاقی می باشد. در چاقی های شدید ممکن است از این روش استفاده شود. این روش با کوچک کردن معده به کاهش وزن کمک می کند. پس از عمل مواد غذایی ک توسط بدن شما جذب میشود محدود می گردد. این عمل با دو روش لاپاراسکوپی (با برش های کوچک) و یا جراحی باز انجام میشود. این روش میتواند به جلوگیری از پیشرفت دیابت نوع دو کمک کند.

این عمل چه خطراتی می تواند داشته باشد؟



- عفونت
- خونریزی
- واکنش های حساسیتی
- آسیب به اندام های مجاور
- نشت محتویات معده به فضای شکم
- ایجاد لخته خون در پا

این روش میتواند عوارض دراز مدت نیز داشته باشد:

کمبود ویتامین ها و مواد مغذی

کم آبی

سو تغذیه

افت قند خون

فتق در ناحیه عمل

سنگ کیسه صفرا

اسهال، تهوع و یا استفراغ پس از خوردن غذا

انسداد یا تنگ شدن مجاری گوارشی

نیاز به تکرار عمل جراحی , اگر عوارض گسترش یابد.

این روش میتواند عوارض دراز مدت نیز داشته باشد:

بعد از عمل

ممکن است بعد از عمل این موارد برای شما بوجود آید , که اگر پس از چند روز رفع نشد باید پیگیری شود :

درد

خستگی

حالت تهوع

گاز یا سوزش سر دل

دریافت مایعات و تغذیه بصورت وریدی , بعد از

روز اول رژیم مایعات برای شما شروع میشود.

برای پیشگیری از لخته شدن خون بهتر است که

راه رفتن را هرچه سریعتر شروع کنید.(طبق دستور

پزشک)

ممکن است جوراب های مخصوص جلوگیری از

لخته شدن خون (آنتی ترومبوز) بپوشید. این

جوراب ساق بلند برای جلوگیری از لخته شدن

خون و کاهش تورم در پاها کمک می کند.

انجام تنفس عمیق و سرفه های موثر که توسط

پرستار به شما آموزش داده میشود برای جلوگیری

از عفونت ریه بسیار موثر است.

در صورت داشتن تب و لرز، سرفه
مقاوم، ضعف در تنفس، درد قفسه
سینه ، درد شدید در پا خصوصا ساق پا
، تهوع و استفراغ و درد شدید شکم به
پزشک مراجعه کنید.

پس از ترخیص چه کنیم

تغذیه:

مایع کافی بخورید تا ادرار خود را روشن یا زرد کم رنگ نگه دارید.

شما با نوشیدن مایعات در مقادیر کم تغذیه خود را شروع خواهید کرد. مایعات ممکن است شامل چای کم رنگ، آب، آب گوشت، سوپ صاف شده باشد.

کافئین (قهوه، چای) را تا یک ماه یا تا زمانی که پزشک میگوید مصرف نکنید.

فعالیت:

در طول روز پیاده روی کنید. برای ۴ تا ۶ هفته بیش از یک ساعت مداوم ننشینید.

تمرینات تنفس عمیق و سرفه را مطابق آموزش انجام دهید.

تا زمانی که پزشک یا پرستار شما میگوید از فعالیت هایی که انرژی زیادی لازم دارد پرهیز کنید.

هر چیزی که سنگین تر از ۴.۵ کیلوگرم باشد، حرکت ندهید، بلند نکنید و نکشید.

بهداشت محل عمل:

قبل از تعویض پانسمان دست های خود را با آب و صابون بشویید. محل عمل را از نظر علائم عفونت مثل قرمزی و تورم، درد بیش از حد، ترشحات چرکی و بدبو، گرمای شدید و تب بررسی کنید. اگر مشکلی وجود نداشت پانسمان را مطابق آموزشی که دیده اید عوض کنید.

برای حمام کردن از پزشک یا پرستار خود بپرسید. اگر اجازه دادند برای حمام کردن فقط دوش بگیرید و داخل حمام یا وان ننشینید.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.

ساعت فعالیت: همه روزه صبح ها ۱۳-۸

شماره تماس: ۳۸۴۲۶۰۸۴ ، داخلی ۸۵۴۴ - ۸۶۲۲

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

۱. وب سایت بیمارستان به آدرس
<https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/43-uncategories/447-brochure>



۲. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت

منبع: وب سایت Med line plus



Mashhad University of
Medical Sciences

آموزش به بیمار

تاریخ صدور: ۱۴۰۱/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۰۱

کد بازنگری: OH-PE-B18/ 02

بای پس معده



Courtesy Ethicon

مرکز آموزشی - پژوهشی و درمانی امید

واحد آموزش سلامت