

مددجوی گرامی این راهنما جهت آشنایی شما با مراقبت‌های مربوط به لوله تغذیه ای بینی - معده ای تهیه شده است، امیدواریم که این محتوا در روند درمانی شما مفید واقع شود.

سوند معده (بینی - معده) چیست؟

سوند یا لوله معده یک روش تغذیه یا رساندن دارو به معده است که از طریق بینی وارد می‌شود. این لوله نازک و نرم برای افرادی که در خوردن یا بلع مشکل دارند مورد استفاده قرار می‌گیرد.

نکات مهم در تهیه محلول گاوآژ چیست؟

به فرایند تغذیه با لوله تغذیه ای و سرنگ گاوآژ می‌گویند. فرمول‌های استاندارد آماده هم در بسیاری از موارد مفید هستند که توسط پزشک یا متخصص تغذیه تجویز میشوند.

توجه کنید که غذاها باید کاملاً میکس، صاف‌شده، رقیق، بدون ذرات جامد، فاقد ادویه، فاقد چربی زیاد و فاقد قند بالا باشند، غذای غلیظ یا صاف‌نشده ممکن است خطر انسداد لوله را به دنبال داشته باشد. غذا و مایعات باید هم دمای محیط باشند.

استفاده از پروتئین‌ها (مانند گوشت، تخم مرغ، حبوبات)، لبنیات و مغزها در تهیه مایع گاوآژ مفید است.

غذاهای دیر هضم مانند کله پاچه، دل، جگر، قلوه و تخم مرغ خام فقط با صلاحدید پزشک مصرف شوند.

اصول تغذیه با سوند معده چیست؟

وضعیت بدن هنگام تغذیه باید نیمه نشسته باشد یعنی سر و تنه ۳۰-۴۵ درجه بالا باشد و این وضعیت حداقل ۳۰-۶۰ دقیقه بعد از تغذیه حفظ گردد.

جهت اطمینان از قرار داشتن لوله در معده، سرنگ گاوآژ را به لوله معده وصل کرده و سرنگ را بکشید، اگر محتویات معده داخل لوله برگشت محل لوله درست می‌باشد.

سپس محتویات معده را بکشید، چنانچه بیش از نصف حجم گاوآژ شده قبلی به داخل سرنگ برگشت آن وعده غذایی را ندهید، ولی اگر مقدار کمی محتویات معده به داخل سرنگ برگشت آن را گاوآژ کنید و مقدار برگشتی معده را از حجم گاوآژ فعلی کم کنید.

سرنگ را در ارتفاع ۳۰ سانتیمتری بالای معده قرار دهید تا مواد غذایی داخل سرنگ از طریق جاذبه زمین جریان پیدا کند.

برای برقراری تعادل مایعات، تغذیه را طوری انجام دهید که بیمار حداقل دو لیتر در شبانه روز مایعات دریافت کند که این حجم شامل: آبمیوه های طبیعی، سوپ صاف شده، عصاره گوشت، مخلوط میوه ها با شیر و آب موجود در مواد غذایی می‌باشد.

شروع ایمن تغذیه با حجم ۳۰-۵۰ میلی لیتر در طی زمان حداقل ۵-۱۰ دقیقه می‌باشد. حجم هر وعده را میتوانید به میزان ۲۰۰ تا ۲۵۰ میلی لیتر افزایش دهید.

فاصله ی بین هر وعده گاوآژ ۳-۴ ساعت می‌باشد. افزایش حجم را فقط هر ۲۴-۴۸ ساعت و در صورت تحمل کامل تغذیه انجام دهید.

برای تغذیه با سرنگ اعمال فشار زیاد ممنوع است. تغذیه باید به روش جاذبه بدون فشار سرنگ و آهسته انجام شود. در ابتدای شروع تغذیه سرعت و حجم وعده باید کم و تدریجاً افزایش یابد.

جهت جلوگیری از ورود هوا به معده، لوله معده را با فشار انگشتان یا کلمپ ببندید، سپس سرنگ را از انتهای لوله معده جدا کنید و پیستون را از داخل سرنگ خارج کنید و به انتهای باز لوله معده وصل کنید.

مقدار ۳۰ سی سی آب برای تمیز کردن لوله، داخل سرنگ بریزید و کلمپ را باز کنید تا آب از طریق لوله وارد معده شود، قبل از تمام شدن آب، محلول غذایی ولرم را داخل سرنگ بریزید.

با بالا و پایین کردن سرنگ و ایجاد فشار ملایم به جدار لوله و کلمپ میتوانید سرعت ورود مواد غذایی به معده را کنترل کنید.

قبل از تمام شدن محتویات سرنگ، لوله را کلمپ کنید و پیستون سرنگ را به داخل سرنگ برگردانید و سرنگ را برای جلوگیری از ورود هوا به معده، به سر لوله وصل کنید.



Mashhad University of
Medical Sciences

آموزش به بیمار

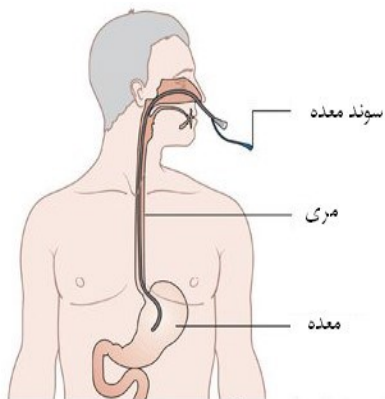
تاریخ صدور: ۱۴۰۱/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۱۰/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۰/۰۱

کد بازنگری: OH-PE-B63-03

لوله بینی - معده ای (سوند معده)



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امید
واحد آموزش سلامت

علائم هشداردهنده:

در صورت تهوع استفراغ شدید، اسهال یا یبوست شدید، جابجا شدن لوله، سرفه و حالت خفگی در هنگام تغذیه، بوی آزار دهنده در مواردی که سوند معده طولانی مدت تعبیه شده است و درد شدید شکم فوراً به مراکز درمانی مراجعه کنید و در این فاصله بیمار را از طریق لوله تغذیه نکنید.

جهت دریافت خدمات آموزشی و پاسخگویی به سوالات خود می توانید همه روزه صبح ها به جز ایام تعطیل ساعت ۱۳-۸ با کلینیک پرستاری آموزش سلامت شماره تماس: ۰۵۱-۳۸۴۲۶۰۸۲ داخلی ۸۵۴۴ در ارتباط باشید. خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

۱. وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat>

۲. اسکن بارکدهای پایین با نرم افزار بارکد خوان یا دوربین تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی بیمارستان



کد دریافت فیلم های
آموزشی



کد دریافت پمفلت های
آموزشی



کد ورود به کانال
آموزشی ایستا

منبع: Medlineplus

ظرف نگهداری مایع گاواژ شیشه ای و درب دار باشد، غذا به صورت تازه تهیه گردد (مایع گاواژ را در یخچال و تا حداکثر ۲۴ ساعت می توان نگهداری کرد)

از مصرف لبنیات غیر پاستوریزه، میوه های خراب و له شده خودداری نمایید.

قبل از هر نوبت گاواژ دست ها و سرنگ تغذیه ای را کاملاً بشوید.

شستشوی دهان با دهان شویه سه مرتبه در شبانه روز انجام شود.

بعد از هر نوبت گاواژ (تغذیه، دارو و...) باید لوله معده را با ۳۰ میلی لیتر آب ولرم شستشو دهید (جهت پیشگیری از انسداد لوله، شستشوی منظم لوله و پرهیز از گاواژ غذای غلیظ توصیه می شود)

اگر لوله مسدود شده، ابتدا لوله را از نظر تاخوردگی و پیچ خوردگی چک کنید و سپس بیمار را در وضعیت نیمه نشسته قرار داده و لوله را با ۳۰ سی سی هوا شستشو دهید، در صورت عدم باز شدن لوله به مراکز درمانی مراجعه کنید.

مصرف دارو از راه سوند معده چگونه است؟

داروها کاملاً خرد و حل شده باشند، هر دارو جداگانه گاواژ شود، بین داروها شستشوی لوله انجام شود.

