

مددجوی گرامی این راهنما جهت آشنایی شما با عمل جراحی برداشتن معده (گاسترکتومی) تهیه شده است. امیدواریم که این محتوا در روند درمانی شما مفید واقع شود.

گاسترکتومی به معنی عمل جراحی برداشتن معده است که شامل انواع گاسترکتومی ناقص و کامل می باشد.

نکات مهم قبل از جراحی:

اگر پزشک درخواست اقداماتی قبل از جراحی (مانند مشاوره قلب، مشاوره بیهوشی و...) داده است، در زمان مقرر با در دست داشتن جواب آنها جهت تشکیل پرونده به پذیرش بیمارستان مراجعه کنید.

بسته به نوع عمل جراحی و سرعت بهبودی، مدت اقامت در بیمارستان بین ۷ تا ۱۰ روز متغیر است لذا براساس آن برنامه ریزی نمایید.

در صورت داشتن بیماری زمینه ای یا مصرف داروهای فشارخون، تشنج و ضد انعقاد (مانند: آسپرین، آپیکسابان، پلاویکس، وارفارین و ...) حتما به پزشک و پرستار اطلاع دهید.

از دو هفته قبل از جراحی مصرف دخانیات را کاهش داده یا قطع کنید.

حداقل از ۱۰ تا ۱۲ ساعت قبل از جراحی چیزی نخورید و نیاشامید (ناشتا باشید)

شب قبل از عمل دوش بگیرید.

روش تمرینات تنفس عمیق را از روز قبل از جراحی از پرستار بیاموزید و شروع کنید.

مراقبت های بعد از جراحی چیست؟

زمان و نحوه شروع رژیم غذایی، فعالیت و خروج از تخت توسط پزشک و پرستار به شما گفته خواهد شد.

جواب ضد آمبولی بپوشید و در تخت پاها را مرتب تکان دهید، بعد از اجازه پزشک به کمک همراه در اتاق راه بروید، موقع راه رفتن شکم بند ببندید.

تمرینات تنفس عمیق و سرفه موثر را روزی چند مرتبه انجام دهید.

در زمان سرفه و عطسه، یک بالش نرم یا کف دست را روی محل جراحی قرار دهید، این اقدام باعث حمایت محل جراحی و کاهش درد می شود.

درد بعد از جراحی طبیعی است و پرستار با استفاده از مسکنهای تجویز شده در تسکین درد به شما کمک می کند. سه روز بعد از جراحی می توانید دوش بگیرید، نیاز به پانسمان کردن در منزل طبق نظر پزشک می باشد.

۷ تا ۱۰ روز بعد از ترخیص جهت ویزیت مجدد و کشیدن بخیه ها به پزشک مراجعه کنید.

هنگام مراجعه برای کشیدن بخیه ها جواب آسیب شناسی را از آزمایشگاه بیمارستان دریافت کرده و به رویت پزشک جراح برسانید.

یکی از مراقبت های مهم بعد از جراحی، اندازه گیری مستمر وزن و اطلاع آن در ویزیت ها به پزشک می باشد.

رژیم غذایی بعد از جراحی چگونه است؟

۱. پس از عمل جراحی خوردن و نوشیدن غذا و مایعات از راه دهان ممنوع است، زمان و نحوه شروع رژیم غذایی (از راه دهان یا لوله تغذیه ای) توسط پزشک به شما گفته خواهد شد.

۲. در ابتدای شروع رژیم غذایی از راه دهان، مصرف مایعات

روشن (مانند آب و چای) در حد تحمل و در وضعیت نیمه نشسته خواهید داشت.

۳. در مرحله بعد شما می توانید مایعات صاف و کم کربوهیدرات مثل آب گوشت، سوپ صاف شده، ماست، بستنی و آبمیوه های طبیعی مصرف کنید.

۴. در مرحله بعد می توانید از مواد غذایی نرم و له شده (میکس شده) استفاده کنید.

۵. در مرحله آخر بر حسب تحمل شما رژیم غذایی معمولی شروع خواهد شد، معمولا یک ماه بعد از جراحی می توانید از تمامی گروه های غذایی استفاده کنید. بعد از صرف غذا تا نیم ساعت دراز نکشید.

در صورت شروع رژیم غذایی از راه لوله تغذیه ای، نحوه تغذیه و نوع رژیم غذایی به شما آموزش داده می شود.

علائم خطر چیست؟

در صورت داشتن تب و لرز، خونریزی شدید و ترشحات چرکی از محل درن و بخیه ها، تهوع استفراغ و عدم اجابت مزاج، درد شکمی شدید، داغی تورم قرمزی بیشتر از دو بند انگشت اطراف درن یا بخیه ها به پزشک مراجعه کنید.

عوارض احتمالی جراحی معده چیست؟

۱. عدم تحمل مواد غذایی (سندرم دامپینگ): این عارضه در اثر ورود سریع و زیاد مواد غذایی (شیرین یا نشاسته ای) از معده به روده ایجاد می شود و علائمی مانند: تعریق، تپش قلب، تهوع استفراغ، درد شکم، اسهال و بی حالی بروز می کند.



Mashhad University of
Medical Sciences

آموزش به بیمار

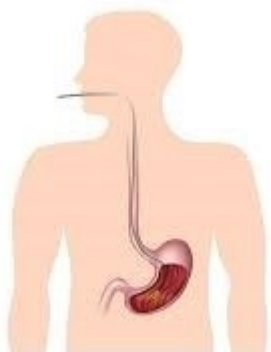
تاریخ صدور: ۱۴۰۱/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۱۰/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۰/۰۱

کد بازنگری: OH-PE-B19-03

جراحی معده (گاسترکتومی)



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امید

واحد آموزش سلامت

برای پیشگیری از سندرم دامپینگ نکات زیر را رعایت کنید:

از مصرف غذاهای با قند و چربی بالا پرهیز کنید.

مصرف مایعات همراه با غذا توصیه نمی‌شود (مایعات سرعت عبور غذا از معده و روده را افزایش می‌دهند)، حداقل ۳۰ دقیقه بعد از غذا می‌توانید مایعات مصرف کنید.

از مصرف غذاهای شیرین مانند: شکلات، قند، نوشابه، کیک و بستنی خودداری کنید.

غذا را آهسته بخورید و خوب بجوید، غذا را در حالت نشسته بخورید، تعداد وعده‌های غذایی را زیاد و حجم آن را کم کنید.

غذاهای با فیبر بالا مانند نان سبوس دار، برنج، نخود، لوبیا، عدس و سبزیجات را به علت ایجاد سیری کاذب بتدریج به رژیم غذایی خود اضافه کنید.

۲. کمبود ویتامین‌ها: جهت دریافت ویتامین‌ها و مواد معدنی از غذاهای سرشار از آهن، کلسیم، ویتامین‌های C و D استفاده کنید.

۳. عدم تحمل لاکتوز: بعد از مصرف مواد حاوی لاکتوز مانند شیر ممکن است دچار دردهای شکمی، نفخ و اسهال شوید، به این نکته توجه کنید که بدن شما مقدار کم لاکتوز را می‌تواند تحمل کند و به مرور زمان این عارضه کمتر می‌شود. مصرف فرآورده‌های لبنی را محدود کنید.

۴. سوء جذب چربی: به دلیل ناکافی بودن آنزیم‌های گوارشی ممکن است در هضم و جذب چربی‌ها دچار مشکل شوید و علائمی مانند مدفوع چرب مشاهده کنید، برای پیشگیری از این عارضه مصرف چربی‌ها را محدود کنید.

۵. کم خونی: کم خونی به علت کمبود آهن، ویتامین B12 و اسید فولیک رایج است بنابراین در صورت تجویز پزشک باید از این مکمل‌ها در رژیم غذایی و دارویی خود استفاده کنید.

۶. مشکلات استخوانی: ممکن است به دلیل کمبود ویتامین D و کلسیم شما در معرض پوکی استخوان و شکستگی‌های ناشی از آن در طولانی مدت قرار بگیرید، بهتر است از مکمل کلسیم و ویتامین D با توصیه پزشک و شیر بدون لاکتوز استفاده کنید.

جهت دریافت خدمات آموزشی و پاسخگویی به سوالات خود می‌توانید همه روزه صبح‌ها به جز ایام تعطیل ساعت ۱۳-۸ با کلینیک پرستاری آموزش سلامت شماره تماس: ۰۵۱-۳۸۴۲۶۰۸۲ داخلی ۸۵۴۴ در ارتباط باشید. خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.

روش‌های دسترسی به آموزش‌های مجازی بیمارستان:

۱. وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat>

۲. اسکن بارکدهای پایین با نرم افزار بارکد خوان یا دوربین تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی بیمارستان



کد دریافت فیلم‌های
آموزشی



کد دریافت پمفلت‌های
آموزشی



کد ورود به کانال
آموزشی ایستا

منبع: Medlineplus