

مددجوی گرامی این راهنما جهت آشنایی شما با جراحی زبان تهیه شده است. امیدواریم که این محتوا در روند درمانی شما مفید واقع شود.

گلوסקتومی چیست؟

گلوסקتومی، به عمل جراحی برداشتن تمام یا بخشی از زبان و بافت اطراف آن گفته می شود. در این روش میزان حذف زبان بستگی به محل و شدت درگیری آن دارد.

این جراحی جهت حذف توده و یا در مبتلایان به سرطان زبان کاربرد دارد.

انواع جراحی زبان عبارتست از:

۱. برداشتن جزئی زبان

۲. برداشتن کامل زبان

عوارض جراحی زبان چیست؟

اشکال در بلع یا غذا خوردن، اشکال در صحبت کردن، تجمع بزاق و مایعات در دهان، کاهش وزن و عفونت می تواند بعد از جراحی بروز کند که قابل مدیریت هستند.

اقدامات قبل از جراحی چیست؟

در صورت مصرف داروهای رقیق کننده خون مانند آسپرین، وارفارین، آپیکسابان، پلاویکس و ... اطلاع دهید. از یک هفته قبل از جراحی در صورت داشتن درد به جای ایبوپروفن، ژلوفن و آسپرین از استامینوفن استفاده کنید. از دو هفته قبل از جراحی مصرف دخانیات را کاهش داده یا قطع کنید.

انجام تمرینات تنفس عمیق را از روز قبل از جراحی شروع کنید.

از ۸ ساعت قبل از جراحی چیزی نخورید و نیشامید(ناشتا باشید)

شب قبل از جراحی استراحت کافی داشته باشید، در صورت استرس شدید با توصیه پزشک آرام بخش مصرف کنید.

در صورت داشتن مشکلات دندانی، درمان با فلوراید دندان و خارج کردن دندان ناسالم اغلب قبل از جراحی لازم است.

در صورت تجویز پزشک، بررسی قلب و ریه، آزمایشات خون و تصویربرداری(مانند سی تی اسکن و ام آر آی) را انجام داده و روز بستری همراه داشته باشید.

در جراحی های وسیع جهت بازسازی از بافت های بدن مانند ساعد دست، ران پا و قفسه سینه استفاده می شود که به آن گرفت و فلپ جراحی می گویند.

تغذیه بعد از جراحی چگونه است؟

زمان و نحوه شروع برنامه غذایی توسط پرستار و پزشک به شما گفته خواهد شد.

بعد از جراحی ممکن است لوله تغذیه ای(سوند بینی معده ای) داشته باشید و روزهای اول، تغذیه از طریق آن انجام شود. توجه کنید که از طریق سوند صرفا مایعات صاف شده(مانند سوپ صاف شده، آب گوشت صاف شده، شیر عسل، شیر خرما، فرنی رقیق، آب میوه تازه و آب کله پاچه) استفاده نمایید.

پس از هر نوبت تغذیه مسیر سوند را با ۳۰ سی سی آب شستشو دهید.

زمانیکه به شما اجازه غذا خوردن از طریق دهان داده می شود، ابتدا از غذاهای نرم مانند شیر یا فرنی، سوپ صاف شده، اسموتی و پوره سبزیجات استفاده کنید. در صورت تحمل، رژیم غذایی شما به نیمه جامد و سپس رژیم معمولی تبدیل می شود.

نکات زیر را در زمان تغذیه رعایت کنید:

۱. آرام غذا بخورید و هنگام غذا خوردن در وضعیت نشسته باشید.

۲. از مصرف غذاهای داغ، محرک، پر ادویه و تند پرهیز کنید.

۳. مایعات کافی(حداقل ۸ لیوان در روز) مصرف کنید.

۴. بعد از هر وعده غذا دهان خود را بشویید.

۵. از مصرف الکل و دخانیات خودداری نمایید.

مراقبت های بعد از جراحی چیست؟

در تخت پاها را مرتب تکان دهید، بعد از اجازه پزشک به کمک همراه راه بروید تا از لخته شدن خون در پاها جلوگیری شود.

در مواردی که گردن هم جراحی شده است، پانسمان زخم تا ۲ روز پس از عمل کافی است پس از آن پانسمان را برداشته و دوش بگیرید. در صورتی که با درن مرخص شده اید دقت کنید که لوله درن روی هم تا نخورده باشد، کشیده نشود و تخلیه ترشحات انجام شود.



Mashhad University of
Medical Sciences

آموزش به بیمار

تاریخ صدور: ۱۴۰۱/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۱۰/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۰/۰۱

کد بازنگری: OH-PE-B58-03

جراحی زبان (گلوסקتومی)



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امید

واحد آموزش سلامت

پیگیری بعد از ترخیص چگونه است؟

در زمان ترخیص نوبت مراجعه بعدی توسط پزشک و پرستار (به درمانگاه یا مطب پزشک) به شما گفته خواهد شد.

جواب آسیب شناسی معمولاً ۱۰ تا ۱۴ روز بعد از عمل آماده می شود، جواب را از آزمایشگاه آسیب شناسی تحویل بگیرید و به پزشک خود نشان دهید.

جهت دریافت خدمات آموزشی و پاسخگویی به سوالات خود می توانید همه روزه صبح ها به جز ایام تعطیل ساعت ۱۳-۸ با کلینیک پرستاری آموزش سلامت شماره تماس: ۰۵۱-۳۸۴۲۶۰۸۲ داخلی ۸۵۴۴ ارتباط باشید. خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

۱. وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat>

۲. اسکن بارکدهای پایین با نرم افزار بارکد خوان یا دوربین تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی بیمارستان



کد دریافت فیلم های
آموزشی



کد دریافت پمفلت های
آموزشی



کد ورود به کانال
آموزشی ایستا

منبع: Medlineplus

میزان خروج ترشحات را کنترل نموده و هر روز صبح قبل از تخلیه، مقدار ترشحات را در کاغذ ثبت نمایید. نحوه تخلیه درن و روش اندازه گیری حجم ترشحات را پرستار به شما آموزش می دهد. از دستکاری زخم خودداری کنید.

اگر تراکئوستومی (لوله تنفسی) دارید نحوه مراقبت از آن را پرستار به شما آموزش می دهد.

داخل دهان را با سرم شستشو هر ۴ ساعت و با محلول دهان شویه (کلرهگزیدین) هر ۸ ساعت شستشو دهید.

طبق دستور پزشک از مسواک نرم استفاده کنید.

طبق دستور داروها و آنتی بیوتیک ها را منظم مصرف کنید. از مصرف خودسرانه داروها خودداری کنید. صحبت کردن، بلعیدن، غذا خوردن و کنترل بزاق در ابتدا دشوار خواهد بود، اما با تمرین به مرور این مشکلات برطرف خواهند شد.

در صورت مشکل در صحبت کردن می تواند با استفاده از نوشتن با دیگران ارتباط برقرار کنید و به گفتاردرمان مراجعه کنید تا تمرینات مناسب را به شما آموزش دهد.

علائم هشدار دهنده چیست؟

در صورت بروز علائم عفونت زخم (تب و لرز، ترشحات چرکی، قرمزی، تورم و درد شدید در ناحیه جراحی)، خونریزی، تورم زیاد گردن، تنگی نفس، افزایش درد در هنگام بلع و یا جویدن، بروز سرفه هنگام بلع به پزشک یا اورژانس مراجعه کنید.