

مددجوی گرامی این محتوا به منظور آشنایی شما با نحوه تعویض کیسه استومی تهیه شده است. امیدواریم که این محتوا در روند درمانی شما مفید واقع شود.

استومی روده ای چیست؟

استوما به معنای دهانه یا ورودی است. در بیمارانی که تحت عمل جراحی استومی روده ای قرار می گیرند، قسمتی از روده روی شکم باز شده و توسط بخیه به جدار شکم ثابت می شود تا مواد دفعی و مدفوع از طریق آن خارج شوند. استومی شامل کلهستومی و ایلئوستومی می باشد.

استومی روده ای دردناک نیست و ظاهر آن همیشه قرمز رنگ و مرطوب می باشد.

کیسه های استومی:

کیسه استومی عبارت است از یک کیسه مخصوص به علاوه چسب ویژه که کیسه را به بدن فرد می چسباند و محتویات خروجی استوما را در خود نگه می دارد و شامل دو گروه کیسه یک تکه و کیسه دو تکه می شود. هر کدام از این دو گروه خود شامل کیسه ته باز یا قابل تخلیه و کیسه ته بسته یا غیر قابل تخلیه می شود و به طور کلی در دو رنگ شفاف و مات در بازار موجود می باشند.



تعویض کیسه استومی در ابتدا ممکن است سخت یا ناخوشایند باشد اما پس از تمرین می توانید به تنهایی و بدون مشکل کیسه خود را عوض کنید.

در رابطه با تعویض کیسه به نکات زیر توجه کنید:

در صورت استفاده از کیسه یک تکه می توانید تا ۳ روز از این کیسه استفاده کنید.

در صورت استفاده از کیسه دو تکه، می توانید چسب پایه را ۷ تا ۱۰ روز روی شکم نگه دارید ولی باید کیسه را تخلیه کنید.

زمانی که یک سوم کیسه پر شد آن را تخلیه کنید. بیشتر از یک بار در روز کیسه را عوض نکنید مگر اینکه مشکلی پیش آمده باشد.

کیسه ها را در محل گرم مانند کنار بخاری یا داشبورد ماشین نگهداری نکنید.

چگونه کیسه استومی خود را تعویض کنیم؟

برای تعویض کیسه استومی مراحل زیر را انجام دهید:

۱. وسایل مورد نیاز شامل کیسه جدید، حوله یا دستمال کاغذی برای تمیز کردن پوست، الگوی تعیین سایز استومی، خودکار یا ماژیک برای ترسیم سایز استومی، قیچی و نایلون کوچک برای کیسه استفاده شده را آماده کنید.

۲. دست ها را شسته و خشک کنید.

۳. گوشه چسب را گرفته و کیسه قبلی را به آرامی بردارید، دو لبه کیسه را به هم برسانید تا موجب چسبندگی مجدد نشود.



۴. کیسه قبلی را در نایلون زباله قرار دهید.

۵. استومی را از نظر رنگ و رطوبت بررسی و لمس کنید.

۶. پوست را از نظر قرمزی یا تحریک مشاهده کنید.



۷. پوست اطراف استومی را با آب گرم و گاز (یا پنبه) تمیز کنید.

۸. به آرامی پوست را با حوله یا گاز خشک کنید، اگر پوست اطراف استومی خارش دار یا حساس است از پودرهای محافظ استفاده کنید.



۹. سایز استومی را با استفاده از



الگوهای اندازه گیری تعیین کنید. در صورت نداشتن شکل منظم می توانید طلق شفاف را روی استومی قرار داده و با یک

خودکار یا ماژیک الگوی استومی را روی آن بکشید.

۱۰. الگوی اندازه گیری را در پشت چسب کیسه قرار دهید و سایز مناسب را تعیین کنید. به این نکته توجه داشته باشید که

سایز استومی ۶ تا ۸ هفته ی اول

تغییر می کند.



۱۱. از قیچی برای برش چسب استفاده کنید.



Mashhad University of
Medical Sciences

آموزش به بیمار

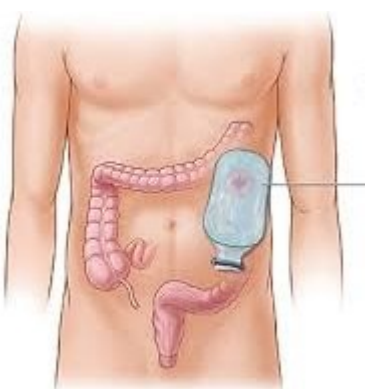
تاریخ صدور: ۱۴۰۱/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۱۰/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۰/۰۱

کد بازنگری: OH-PE-B46-03

تعویض کیسه استومی



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امید

واحد آموزش سلامت

در صورت استفاده از کیسه‌های ته باز می‌توانید خروجی کیسه را باز کنید تا گاز تخلیه شود.

در صورت بروز التهاب در پوست اطراف استومی یا هر مشکلی در رابطه با نحوه ی تهیه و استفاده از کیسه از پرستار استومی کمک بخواهید.

در صورت عدم دفع مدفوع و گاز تا ۶ ساعت در کله‌ستومی و تا ۲ ساعت در ایلئوستومی، کبودی استومی، خونریزی مداوم، دل درد و استفراغ سریعاً به مرکز درمانی مراجعه نمایید و در این فاصله از مصرف مواد غذایی به جز آب خودداری کنید.

جهت دریافت خدمات آموزشی و پاسخگویی به سوالات خود می‌توانید همه روزه صبح‌ها به جز ایام تعطیل ساعت ۸-۱۳ با کلینیک پرستاری آموزش سلامت شماره تماس: ۰۵۱-۳۸۴۲۶۰۸۲ داخلی ۸۵۴۴ در ارتباط باشید. خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.

روش‌های دسترسی به آموزش‌های مجازی بیمارستان:

۱. وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat>

۲. اسکن بارکدهای پایین با نرم افزار بارکد خوان یا دوربین تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی بیمارستان



کد دریافت فیلم‌های
آموزشی



کد دریافت پمفلت‌های
آموزشی



کد ورود به کانال
آموزشی ایستا

منبع: Medlineplus

۱۲. کیسه جدید استومی را در مقابل استومی بگیرید و مطمئن شوید که سایز مناسب است، اگر لازم بود آن را مجدد برش دهید.

۱۳. اگر از کیسه قابل تخلیه استفاده می‌کنید انتهای آن را ببندید.



۱۴. پوشش روی چسب پایه کیسه را بردارید و محل برش داده شده را روی استومی قرار دهید.

۱۵. چسب پایه را روی پوست اطراف استومی قرار دهید و آن را به مدت ۳۰ تا ۶۰ ثانیه به اطراف در همه جهات فشار دهید تا مطمئن شوید به خوبی چسبیده است.



۱۶. کیسه را آویزان کنید.

۱۷. در صورت لزوم به استفاده از کمربند استومی، آن را در محل خود قرار دهید.

۱۸. الگوی کاغذی اندازه گیری برای اندازه گیری دفعات بعدی نگه دارید.

۱۹. دست هایتان را بشوئید.

در صورت جمع شدن گاز در کیسه چه باید کرد؟

معمولاً کیسه‌های استومی دارای فیلتر هستند که گاز از آنها خارج می‌شود. انسداد فیلتر به وسیله مدفوع می‌تواند علت جمع شدن گاز در کیسه باشد که در این صورت بهتر است کیسه تعویض شود. در صورت استفاده از کیسه‌های دو تکه می‌توان برای چند ثانیه کیسه را از پایه جدا نمود تا گاز تجمع یافته خارج شود.